

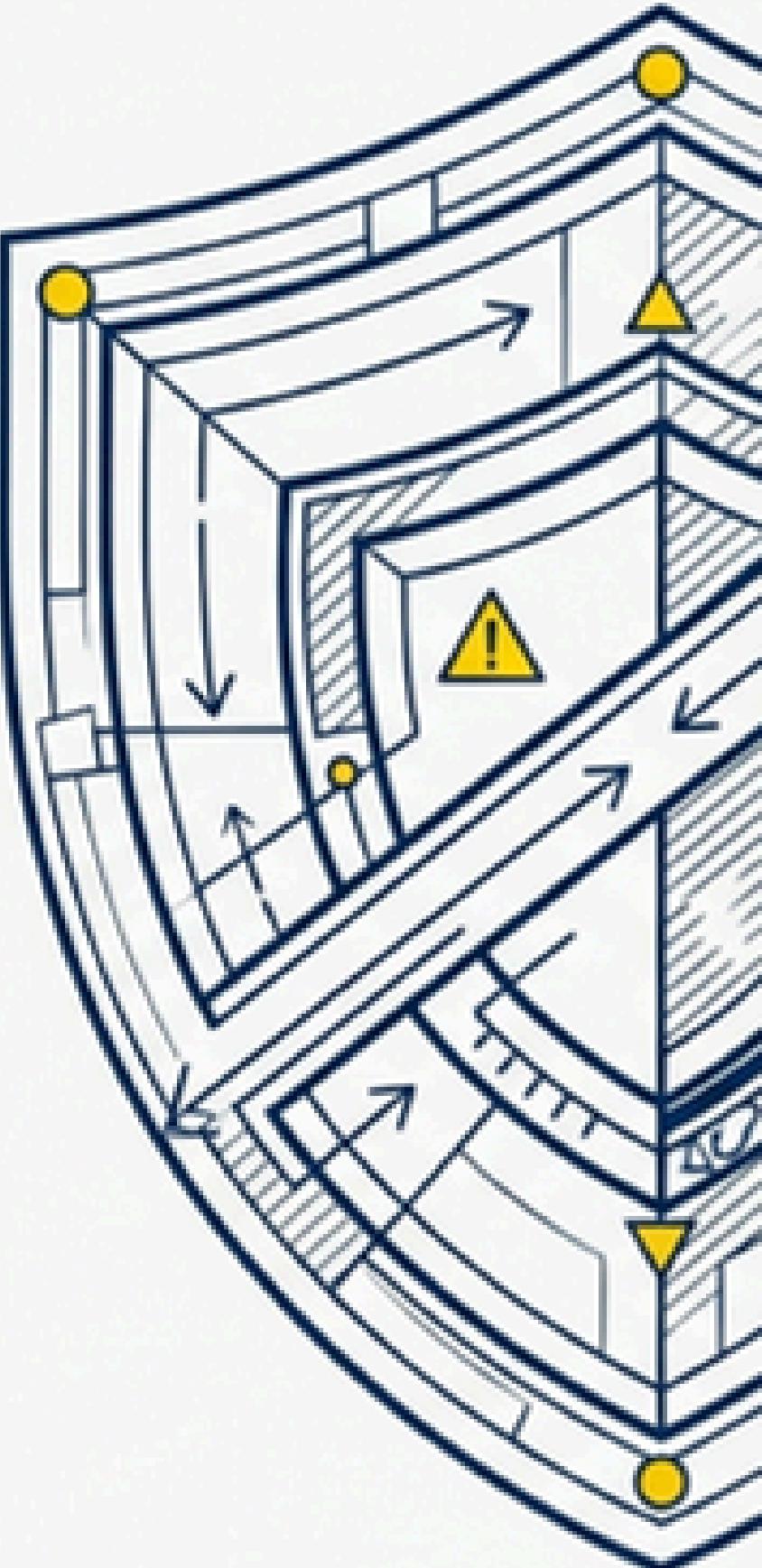


# المقدمة المهنية والتدرك المبكر

علم التوقع، والتعرف، والتقييم، والسيطرة على مخاطر بيئة العمل

Tamer Sharakyi

International Safety Consultant | | Accident Investigation Expert  
Ph.D. | MBA | CSM | NFPA Member | IAEM Member | IMarEST Affiliate





## ما هي الصحة المهنية؟

هي العلم الذي يتعلق بالتعرف، والتقييم، والسيطرة على ظروف العمل المختلفة التي قد تؤدي إلى إصابة العاملين أو تعرض صحتهم للخطر

# منهجية العمل: من التحليل إلى التقييم



## ددود التعرض

مقارنة النتائج بالددود  
المسموح بها  
(TLV / PEL)



## القياس والتقييم

قياس مدى تعرض العاملين للمخاطر  
باستخدام وحدات قياس دقيقة:

- **PPM**: للغازات والأبخرة
- **Mg/M<sup>3</sup>**: للأتربة والأدخن
- **F/cc**: للألياف مثل الأسبستوس



## تحليل موقع العمل

الخطوة الأولى لتحديد  
الوظائف ومدحالت العمل  
العمل التي تمثل مصدراً  
للمشاكل

# تصنيف مخاطر العمل

**المخاطر الطبيعية**  
الضوضاء، الحرارة، الإشعاع،  
الاهتزازات



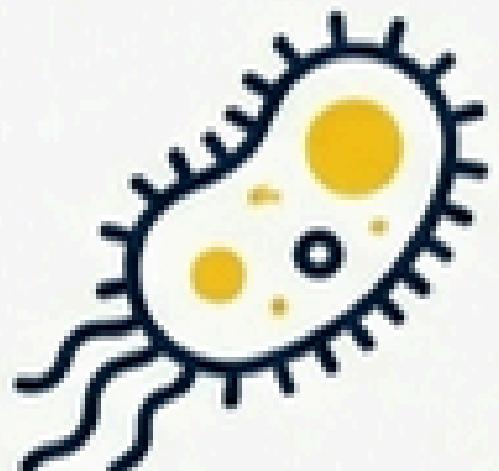
**المخاطر الكيميائية**  
أبخرة، غازات، أتربة، أدخنة



**المخاطر الهندسية  
والأركونوميكس**  
المخاطر الميكانيكية،  
الكهربائية، عدم ملائمة  
بيئة العمل



**المخاطر البيولوجية**  
بكتيريا، فيروسات، فطريات



# تفصيل المخاطر الكيميائية

## تعريفات



### الأتربة (Dusts):

مواد صلبة تنتج من التفتيت والطحن  
(25 - 0.1 ميكرون)



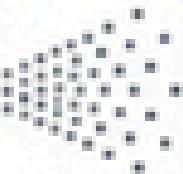
### الأدخنة (Fumes):

تنتج من تكثيف المواد المتبقية (مثل اللحام)  
وهي دقيقة جداً (< 1 ميكرون)



### الرذاذ (Mists):

قطرات سائلة عالقة بالجو (مثل رش الدهان)



### الغازات والأبخرة (Gases/Vapors):

سوائل تحول لغازات وتحتلط بالجو



# المخاطر الطبيعية والهندسية

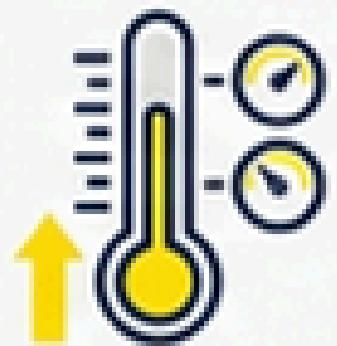
## المخاطر الطبيعية



الضوضاء  
(تطلب حماية للسماع)



الإشعاع  
(الزمن، المسافة، الدروع)



الضغط والحرارة

## المخاطر الهندسية



المخاطر الميكانيكية والكهربائية

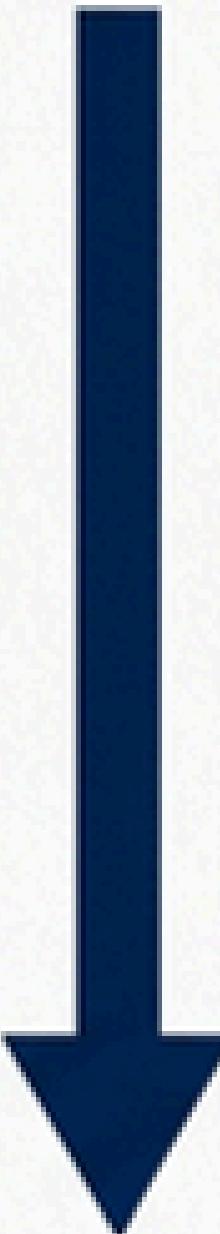


الإيرجonomics  
(ملائمة ظروف العمل للعامل)



# هرم السيطرة والتحكم

الأكثر فاعلية



الأقل فاعلية

## الإزالة

التخلص من الخطر نهائياً

## التعويض

استبدال المواد الخطرة

## التحكم الهندسي

العزل والتوصية

## التحكم الإداري

تقليل فترات التعرض

## مهمات الوقاية (PPE)

الحل الأخير





# ضوابط ممارسات العمل والنظافة العامة



**النظافة والنظام (Housekeeping):**  
مكان العمل النظيف يقلل مخاطر التعرض للأمراض.

**إجراءات العمل:** صيانة المعدات بانتظام، واتباع طرق العمل الآمنة.



**النظافة الشخصية (Personal Hygiene):**  
غسل الأيدي جيداً، عدم تناول الطعام أو التدخين في مناطق العمل.

**الإشراف:** توفير إشراف جيد لضمان الالتزام.

# نادي النادي الصحي: مياه الشرب والغذاء



- **مياه صالحة للشرب:** يجب توفيرها وينبع استخدام الأكواب المشتركة.
- **مياه غير صالحة:** يجب وضع علامات تحذيرية واضحة.



- **سلامة الغذاء:** حفظ الأطعمة بعيداً عن التلوث ومتقنة الاشتراطات الصحية.



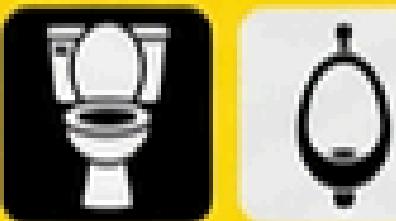
# دورات المياه وسائل الغسيل

عامل < 20



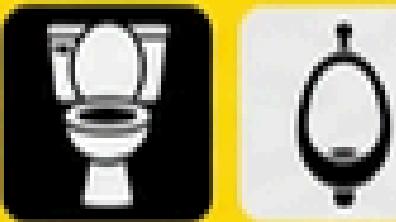
حمام 1

200 - 20 عامل



لكل 40 عامل

200+ عامل



لكل 50 عامل

## وسائل الغسيل

- توفير ماء بارد وساخن، صابون، ومناشف.
- م الواقع قريبة من العمل (خاصة مع المواد الخطرة).
- دش واحد لكل 10 عمال في الأعمال الملوثة.





# الخدمات الطبية والإسعافات الأولية

## غسيل العين

توفير محطات غسيل في أماكن المخواط الأكاله.

## العيادة/المسعف

توفير طاقم طبي أو مسعف مدرب في الموقع.

## الطوارئ والنقل

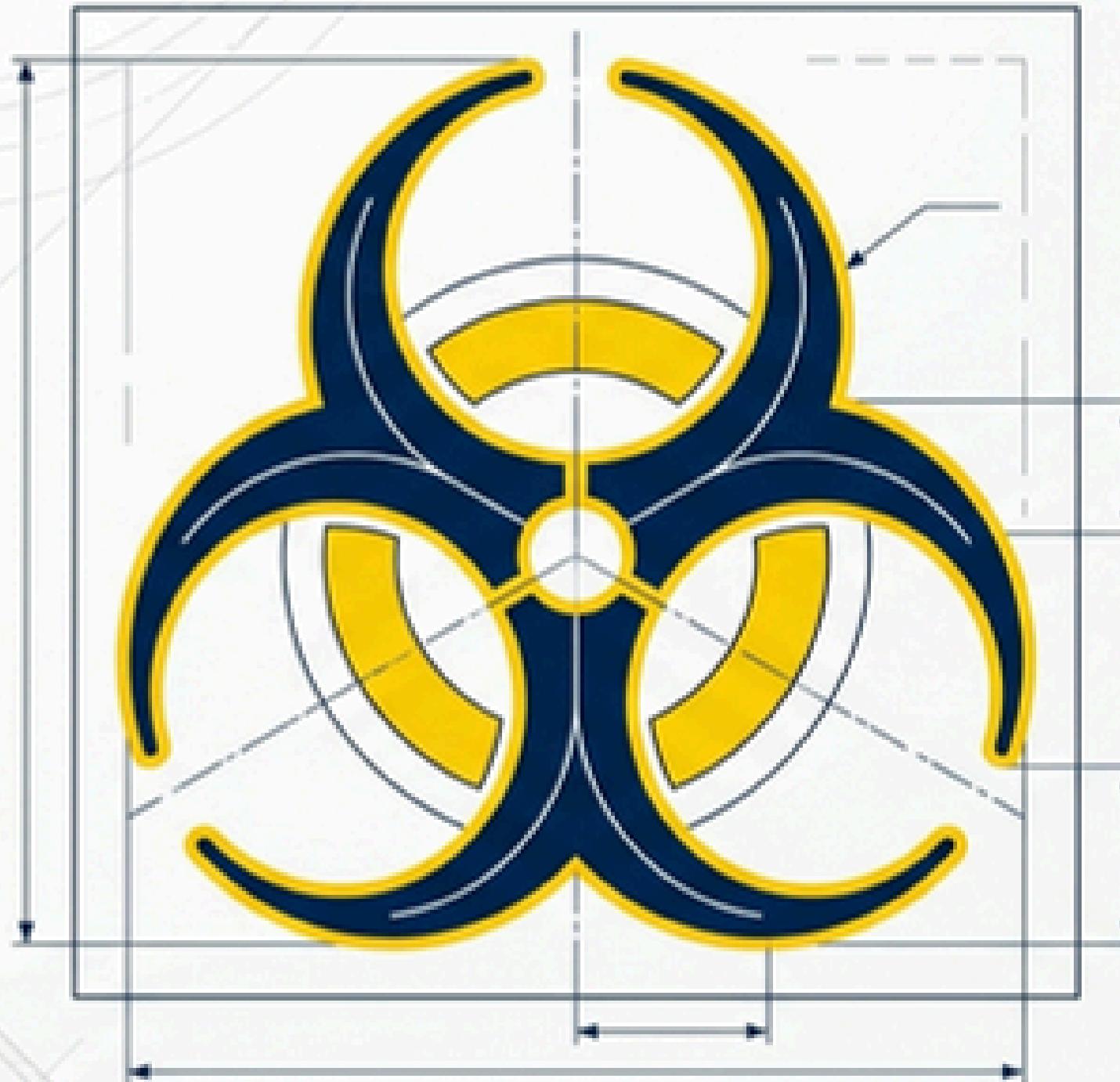
ثبتت أرقام الطوارئ وتوفير وسيلة نقل للمصابين.

## صناديق الإسعافات

فحص أسبوعي للتأكد من توفر المواد.



# الأمراض المعاذبة للدم (Bloodborne Pathogens)



هي فيروسات أو بكتيريا تتوارد في الدم  
وسوائل الجسم وتسبب الأمراض.

- فيروس نقص المناعة (HIV)
- التهاب الكبد الوبائي (Hepatitis B & C)



تشمل عبر الورز بالإبر، الجروح، أو ملامسة  
الأغشية المخاطية.

OSHA 29 CFR 1910.1030

# الاحتياطات العالمية وللتعامل مع المخاطر

**القاعدة الذهبية:** اعتبار جميع سوائل الجسم والدم ملوثة ومعدية.

## التعامل مع الأدوات الحادة (Sharps)



- التخلص من الإبر في طوبيات حمراء صلبة.
- منع إعادة تغطية تغطية الإبر.

## الانسكابات والتطعيم (Spills & Response)

- تنظيف الانسكابات في طوبيات مبرومة وعليها علامات تحذيرية.
- توفير التطعيمات لعرض الكبد الوبائي (HBV).



# مهمات الوقاية الشخصية من المخاطر البيولوجية



- **القفازات**  
(الحماية من الدم)
- **المرابيل والسترات**  
(الحماية الملابس)
- **واقيات الوجه والعين**  
(الحماية من التناثر)

تنبيه: يجب عدم لمس الأسطح أو الأبواب أثناء ارتداء قفازات ملوثة.



# عد إلى عائلتك سالماً... إنهم يحتاجون إليك



# تواصلوا معنا



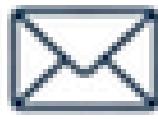
شركة تامر شراكي للتدريب والاستشارات (TSTC)



33 Al Fareeda Tower, Saif Street, first floor, Sidi  
Beshr Qebli-Qism El-Montaza, Alexandria, Egypt



015501399444 -011477999299



info@tstc.com.eg



[www.tstc.com.eg](http://www.tstc.com.eg)



امسح الكود لزيارة موقعنا الإلكتروني