



مسالك الهروب وخطط الطوارئ

دليل شامل لمعايير السلامة والصحة المهنية

Standard: 29 CFR 1910.35 - 1910.38

Source Code: NFPA 101 Life Safety Code (الكود العالمي لسلامة الأرواح)

Tamer Sharakyi

International Safety Consultant | | Accident Investigation Expert
Ph.D. | MBA | CSM | NFPA Member | IAEM Member | IMarEST Affiliate



الهدف: ضمان الخروج الآمن والفعال

للتأكد من وجود وسائل هروب آمنة ومخارج للطوارئ كافية لإخراج شاغلي المبنى في حالات الطوارئ.

OSHA Subpart E Goal:
Fail-safe evacuation paths.

تعريف مسلك الهروب: نظام من ثلاثة أجزاء

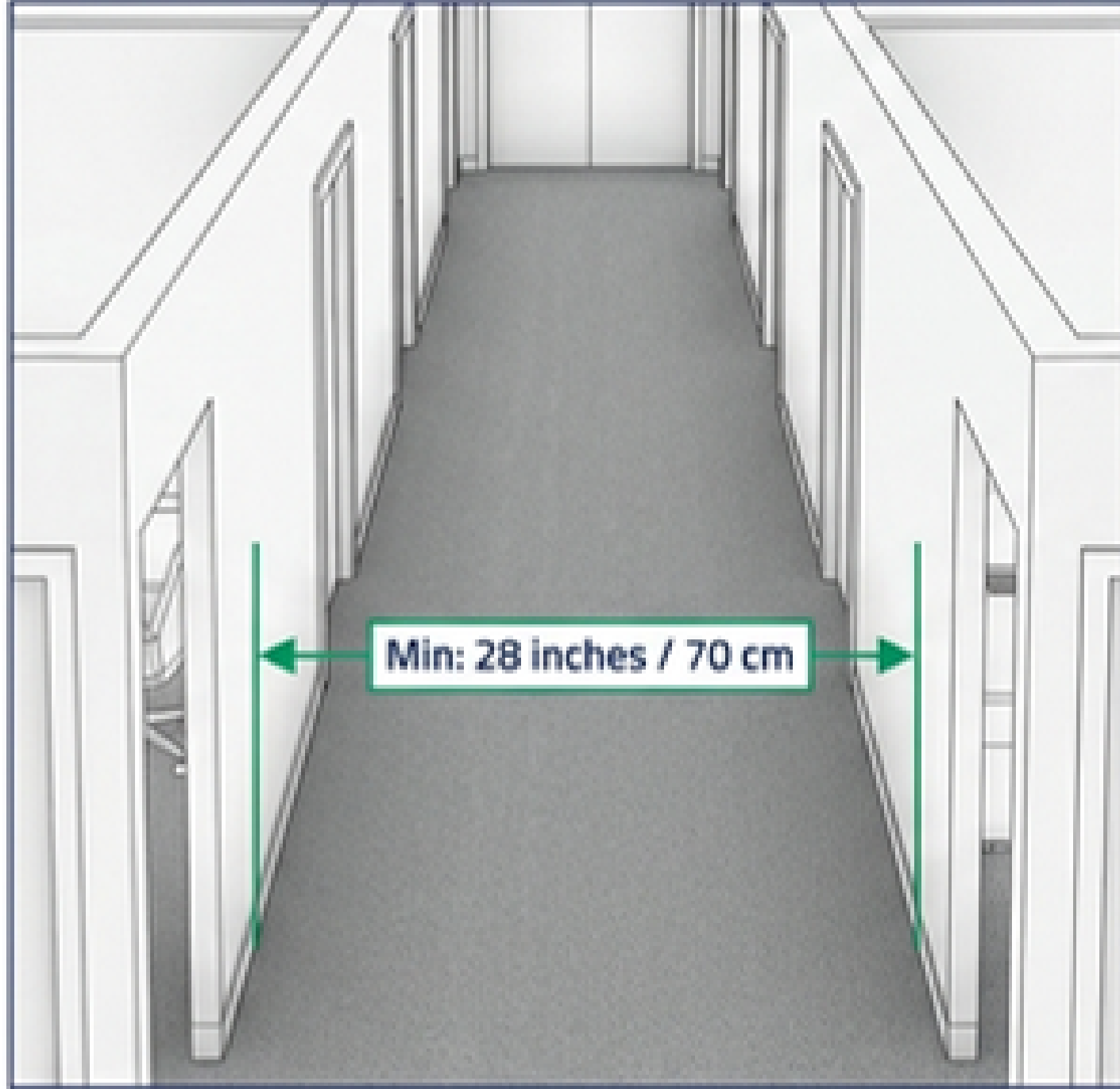
طريق مستمر وغير عائق للخروج من أي نقطة داخل المبنى إلى الطريق العام.



أولاً: مسار الوصول للمخرج

المتطلبات الأساسية

- خالية من العوائق (Unobstructed)
- يجب ألا يقل عرضه عن 28 بوصة / 70 سم
- يفضل أن تكون مسارات مستقيمة ودائمة



مخاطر يجب تجنبها في مسارات الوصول



مسافة النهاية الميتة يجب
ألا تزيد عن 20 قدم / 6 متر

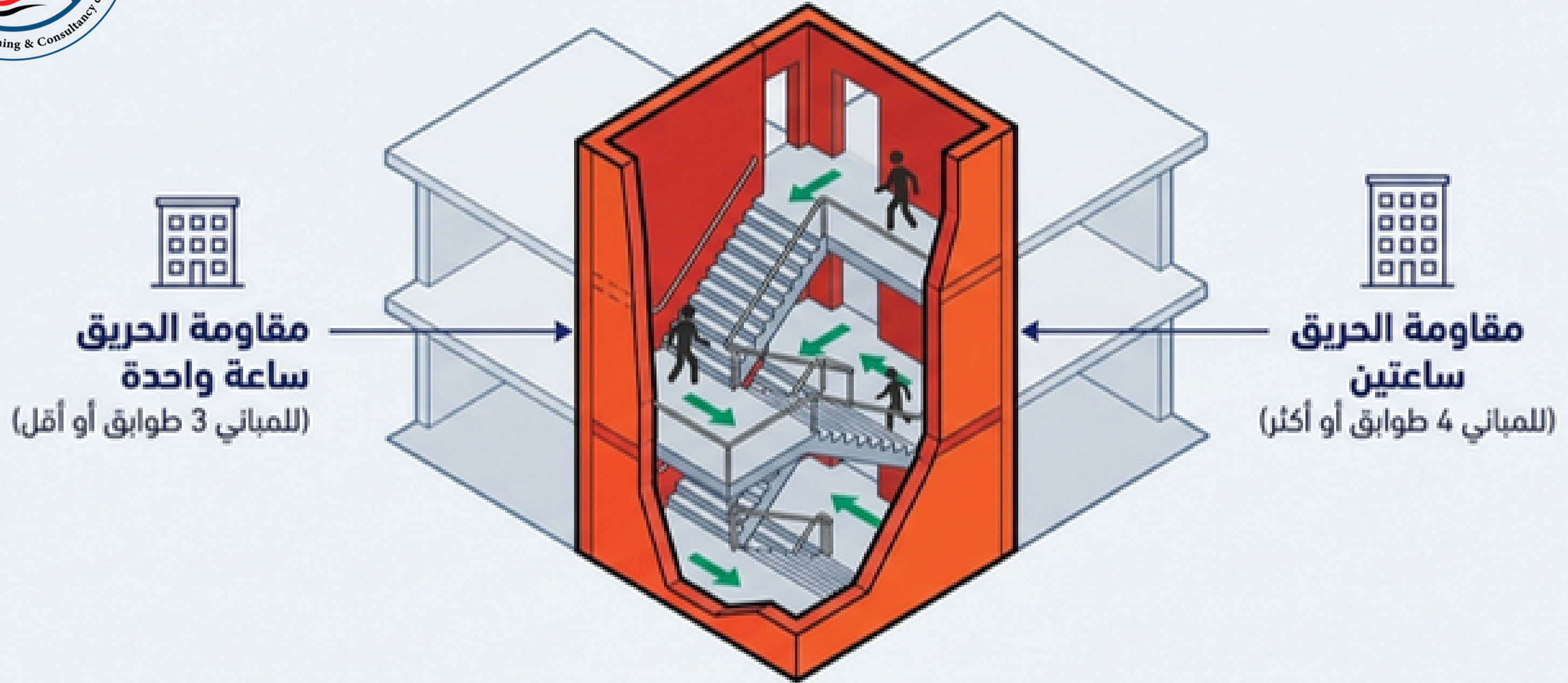


الطريق لا يمكن أن يذهب
من خلال غرفة عالية الخطورة



عدم تركيب مرايات بالقرب
من مخارج الطوارئ

ثانياً: المخرج - منطقة الحماية



الجزء الذي يفصل بين مسار الوصول ومخرج الإغاثة
ويوفر حماية من الحريق.

متطلبات أبواب الخروج

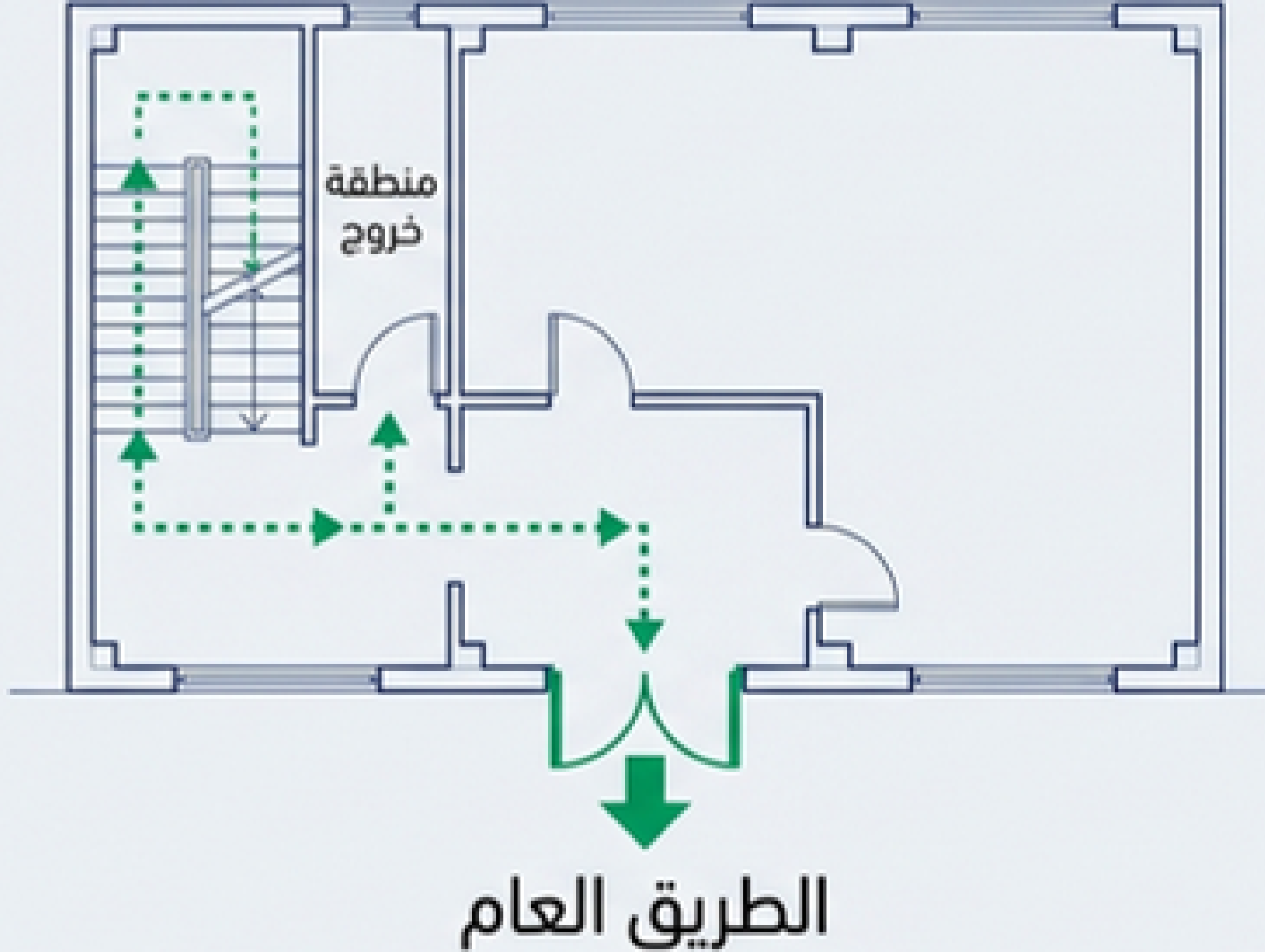


يمنع تماماً وضع أي أقفال أو أجهزة
تمنع الهروب من الداخل.



يجب أن تفتح أبواب الخروج باتجاه المرور
إذا كان عدد الأشخاص 50 أو أكثر.

ثالثاً: منفذ صرف المخرج



الجزء الذي يربط المخرج مباشرة بالشارع
أو ساحة مفتوحة آمنة.

✓ يجب أن يؤدي مباشرة إلى طريق عام
Must lead directly to a public way.

✓ يجب ألا يؤدي إلى طريق مسدود
Must not lead to a dead end.

✓ يجب أن تنتهي السلالم بوضوح في الخارج
Stairs must clearly terminate outside.

الإضاءة والعلامات الإرشادية



الإضاءة

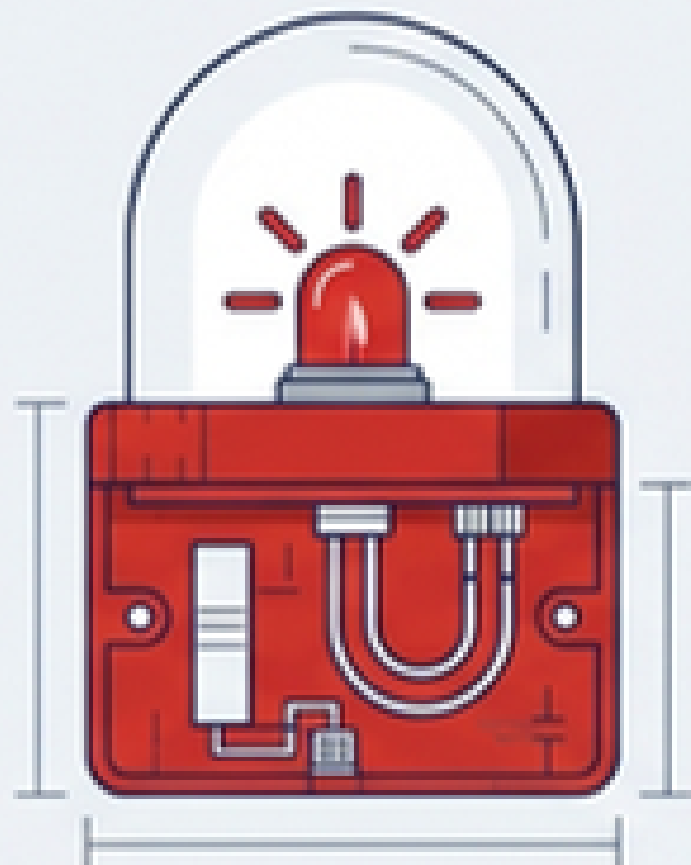
يجب أن تكون الطرق مضاءة (إضاءة الطوارئ).
Routes must be illuminated (emergency lighting).



علامات غير المخرج

أي باب مربك يجب أن يوضع عليه علامة
"ليس مخرجًا".
Any confusing door must be
marked 'NOT AN EXIT'.

أنظمة الإنذار



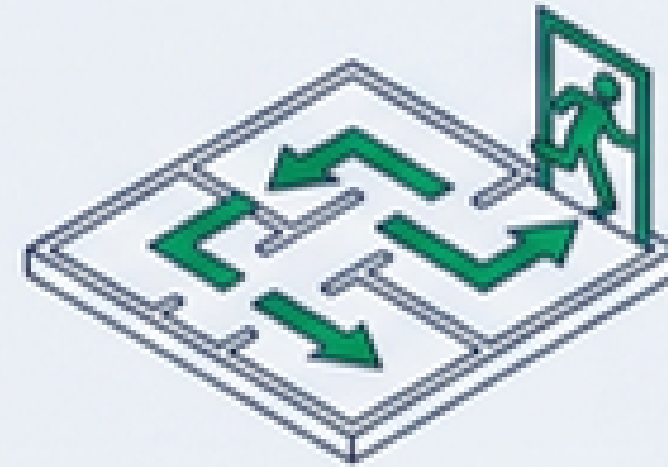
يجب أن يكون لصاحب العمل نظام إنذار فعال.
يجب أن تستخدم إشارة مميزة (صوتية/ضوئية) معروفة لجميع الموظفين.

خطة عمل الطوارئ (Emergency Action Plan - EAP)

متى تكون الخطة المكتوبة إلزامية؟
إذا كان عدد الموظفين أكثر من 10.



إجراءات الإبلاغ
عن الحرائق.



إجراءات الإخلاء
وتعيين المسارات.



بيانات الاتصال
بالمسؤولين.

ماذا تفعل في حالة الطوارئ؟



لا داعي للذعر،
اضغط على زر
الإنذار



اتصل بفرقة
الإطفاء



اخرج من
أقرب مخرج



لا تتوقف
لجمع
الممتلكات



لا تستخدم
المصاعد



توجه إلى نقطة
التجمع

التجمع وحساب الأفراد

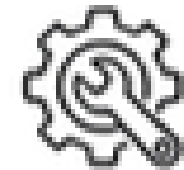


1. تحديد نقطة التجمع الآمنة (Assembly Point).
2. إجراءات لحساب جميع الموظفين بعد الإخلاء.
3. التحقق من أن الموظفين فى وضع آمن.

التدريب والصيانة



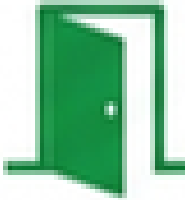
الصيانة: حافظ على الممرات خالية والأنظمة فعالة.
Maintenance: Keep paths clear and systems functional.





الخاتمة: السلامة مسؤولية دائمة



-  • Clear Paths (مسارات واضحة)
-  • Unlocked Doors (أبواب مفتوحة)
-  • Trained People (موظفون مدربون)

تواصلوا معنا



شركة تامر شراكي للتدريب والاستشارات (TSTC)



33 Al Fareeda Tower, Saif Street, first floor, Sidi Beshr Qebli-Qism El-Montaza, Alexandria, Egypt



015501399444 - 011477999299



info@tstc.com.eg



www.tstc.com.eg



امسح الكود لزيارة موقعنا الإلكتروني