



النظام ليس مجرد نظافة، بل هو أساس السلامة والتميز

دليل شامل لتحقيق معايير النظافة
والترتيب في بيئة العمل وفقاً
لمعايير OSHA

Tamer Sharakyi

International Safety Consultant | | Accident Investigation Expert
Ph.D. | MBA | CSM | NFPA Member | IAEM Member | IMarEST Affiliate

التكلفة الحقيقية للفوضى: أرقام لا يمكن تجاهلها

31.4

وفاة لكل 100,000 عامل

في قطاع الزراعة الصناعي، وهو من
من أعلى معدلات الوفيات المهنية.

6,100

إصابة عمل لكل 100,000 عامل

بيئة العمل هي مرآة لأدائنا

الفوضى = مخاطر وتكاليف خفية



- ❌ زيادة احتمالية الحوادث
- ❌ إهدار الوقت في البحث عن الأدوات
- ❌ تدهور معنويات الفريق
- ❌ خطر الحرائق

النظام = سلامة وإنتاجية



- ✅ بيئة عمل آمنة وصحية
- ✅ كفاءة أعلى في تنفيذ المهام
- ✅ تحسين الحالة النفسية والتركيز
- ✅ إطالة العمر الافتراضي للمعدات والممتلكات

ما هو الترتيب والنظافة العامة (Housekeeping) وفقاً للمعايير الرسمية؟

**"يجب الحفاظ على جميع أماكن العمل، والممرات، وغرف التخزين،
وغرف الخدمات نظيفة ومنظمة وفي حالة صحية."**

*All places of employment, passageways, storerooms and service rooms
must be kept clean and orderly and in a sanitary condition.*



معييار أوشا للأسطح والممرات
OSHA Standard 29 CFR 1910.22(a)(1)

إنها ليست مجرد توصية، بل هي متطلب أساسي لبيئة عمل آمنة وقانونية.

الركيزة الأولى: سلامة الأرضيات والأسطح



الجفاف والنظافة

يجب الحفاظ على أرضية كل غرفة عمل نظيفة،
وجافة قدر الإمكان.

في أماكن العمليات الرطبة، يجب توفير تصريف
فعال ومنصات أو حصائر للوقوف الجاف.



خالية من العيوب

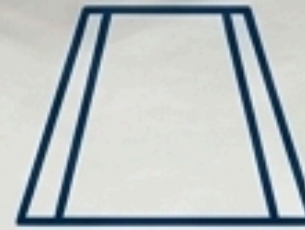
يجب أن تكون كل أرضية ومكان عمل وممر
خالية من المسامير البارزة، الشظايا،
الثقوب، أو الألواح السائبة لتسهيل التنظيف.

شرايين العمل: الممرات الآمنة والواضحة

”يمكن تشبيه ممرات المشاة في مكان العمل بمداخل الطائرات؛ فأي عائق بسيط أو عدم وضوح في العلامات الإرشادية قد يؤدي إلى حوادث كارثية.“



الخلو من العوائق: يجب أن تبقى الممرات خالية تماماً وفي حالة إصلاح جيدة.



التمييز الواضح: يجب تحديد الممرات الدائمة بعلامات مناسبة.



مسافات آمنة: يجب توفير مسافات خلوص كافية وآمنة للمعدات الميكانيكية عند المداخل والمنعطفات.

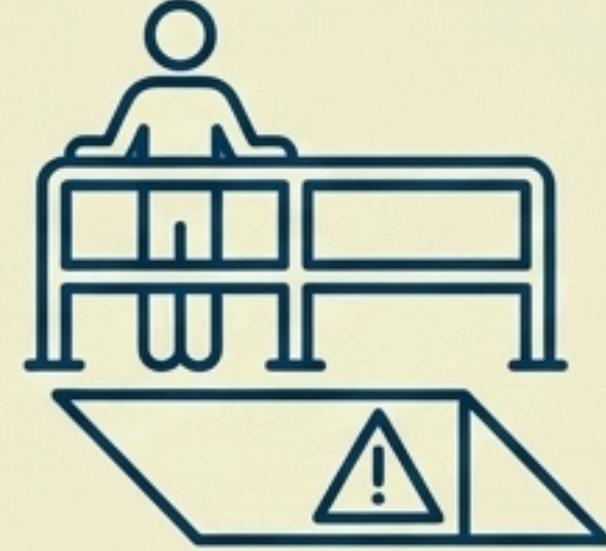
السلامة الهيكلية وحماية الأفراد



حدود الحمولة

يُحظر وضع حمولة على أي أرضية أو سقف تتجاوز الحمولة المعتمدة.

● يجب على مالك المبنى تثبيت لوحات توضح حدود الحمولة المعتمدة بشكل دائم.



الحماية من السقوط والمخاطر

يجب توفير أغطية و/أو حواجز حماية (Guardrails) لحماية الأفراد من مخاطر مخاطر الحفر المفتوحة، الخزانات، الأحواض، والخنادق.

منهجية 5S: نظام ياباني لتحقيق التميز المستدام



قائمة الفحص العملية: مناطق التركيز الأساسية

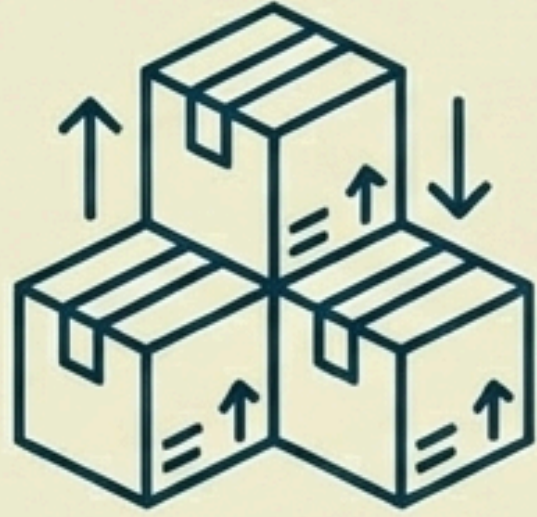


1. الممرات ومسارات الوصول

- ☐ هل الممرات خالية من أي عوائق أو حطام؟
- ☐ هل مسارات الوصول محددة بعلامات واضحة؟
- ☐ هل تم تأمين الأغشية المؤقتة فوق الفتحات؟
- ☐ هل تم التخلص من مخاطر التعثر (كالكابلات، الخراطيم، والأدوات)؟
- ☐ هل السلالم والمنصات خالية من الفوضى؟

قائمة الفحص العملية (تابع)

2. تخزين المواد



- ☐ هل المواد مكدسة بشكل آمن وضمن ارتفاعات مسموح بها؟
- ☐ هل المواد الثقيلة مخزنة في المستويات السفلية؟
- ☐ هل المواد القابلة للاشتعال مخزنة بعيداً عن مصادر الاشتعال؟
- ☐ هل المواد لا تسد مخارج الطوارئ أو صنادير إطفاء الحريق؟

3. إدارة النفايات والمخلفات



- ☐ هل تتم إزالة مخلفات العمل بشكل يومي؟
- ☐ هل يتم وضع الخردة والمواد في الحاويات المخصصة؟
- ☐ هل حاويات النفايات لا تفيض؟
- ☐ هل يتم التخلص من الأدوات الحادة في حاويات آمنة؟

قائمة الفحص العملية (تابع)



4. الأدوات والمعدات

- ☐ هل تتم إعادة الأدوات إلى أماكنها المخصصة بعد الاستخدام؟
- ☐ هل يتم لف الأسلاك الكهربائية وتخزينها بشكل صحيح؟
- ☐ هل المعدات متوقفة في المناطق المخصصة لها؟
- ☐ هل الأدوات نظيفة وخالية من الشحوم أو الزيوت الزائدة؟
- ☐ هل صناديق الأدوات منظمة ومرتبطة؟

إذا لاحظت خطراً لا يمكنك التعامل معه فوراً، قم بتأمين المنطقة وأبلغ مشرفك.

من الفوضى إلى النظام: اجعل النظافة جزءاً من روتينك

نموذج لجدول تنظيف دوري

المكان / العنصر	التكرار	الإجراء
أسطح العمل	أكثر من مرة يومياً وعند الاتساخ	تنظف بمحلول التنظيف وتشطف ثم تجفف
أرضيات مناطق العمل	مع بداية اليوم وعند اللزوم	تغسل بمحلول تنظيف
أحواض غسيل اليدين	يومية وعند اللزوم	تنظف وتفرك بمادة منظفة
صناديق القمامة	عند نهاية كل يوم	تفرغ، تغسل بمحلول منظف، وتترك لتجف

النظام لا يحدث بالصدفة، بل بالتخطيط والالتزام.



المسؤولية مشتركة: بناء ثقافة النظام

"يجب أن يفهم كل عامل أن النظافة والترتيب في مكان العمل جزء لا يتجزأ من وظيفته، وليست مجرد إضافة للعمل الذي يؤديه بالفعل."

الإدارة تقود بالقدوة

جولات التفتيش الدورية ترسل رسالة للجميع بأن النظافة والترتيب أولوية.

العملية مستمرة

تتطلب جهداً متواصلاً من العمال وموظفي النظافة على حد سواء.

التركيز على المناطق الحيوية

يجب تركيز الجهود حول السلاسل، المنصات، محطات العمل، ومناطق التخزين.





النظام ليس انعكاس لنظافة المكان
بل هو تعبير عن احترافيتنا
والتزام بسلامتنا
والخطوة الأولى نحو التميز

