

منظومة التأهب المتكاملة للسلامة والصحة المهنية

رؤية قيادية لبناء ثقافة الجاهزية من اللوائح إلى المهارات الميدانية





"لأن حياة الناس تعتمد عليك."

من كتيب الرابطة الدولية لمديري الطوارئ (IAEM)

المسؤولية الملقاة على عاتق متخصصي السلامة والصحة المهنية تتجاوز مجرد الامتثال للقوانين؛ إنها تتعلق بحماية الأرواح والممتلكات. هذا العرض يستكشف المنظومة التي تمكّننا من النهوض بهذه المسؤولية.

الحل: منظومة التأهب المتكاملة

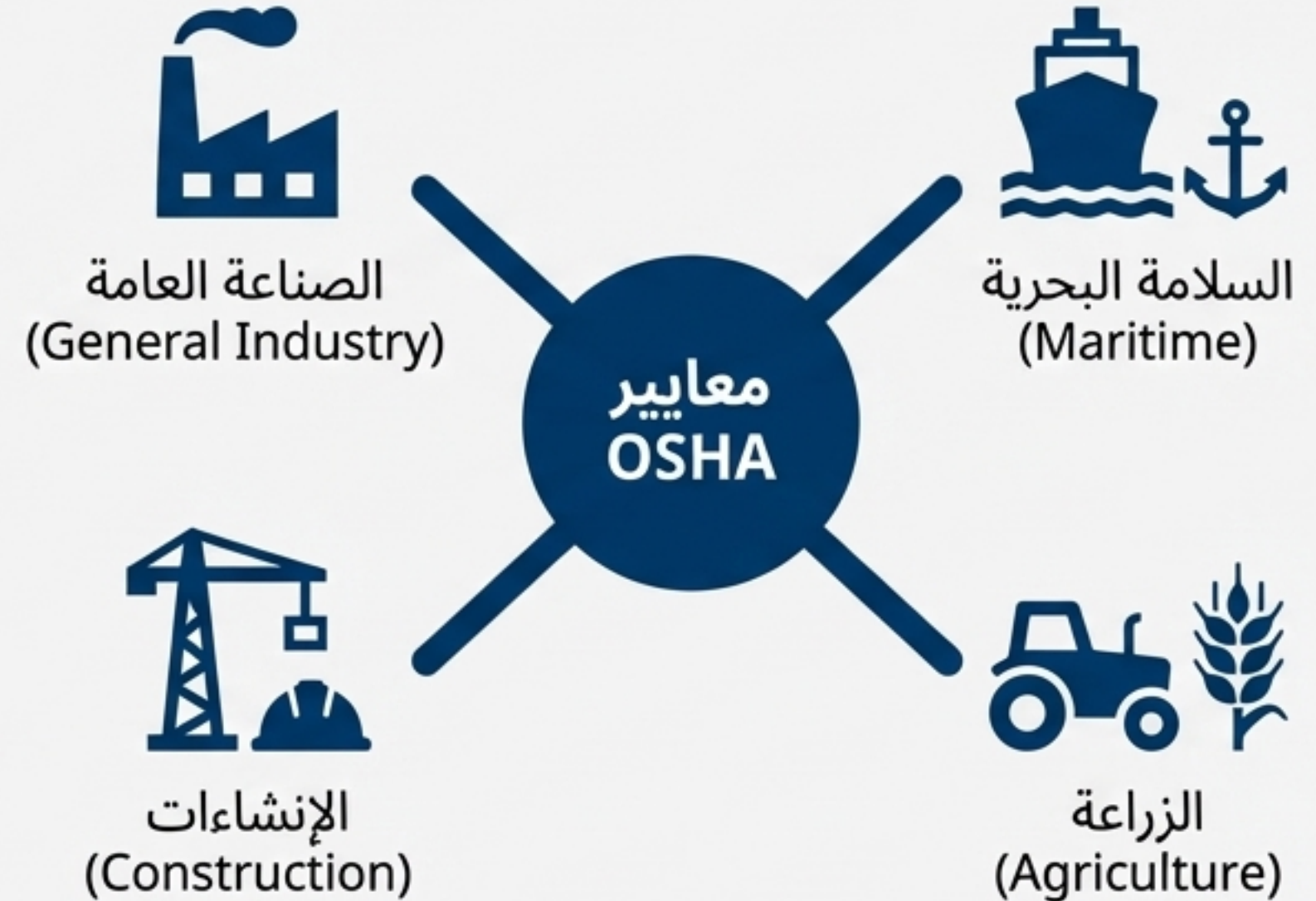
السلامة ذات المستوى العالمي لا تتحقق من خلال عنصر واحد، بل من خلال دمج أربعة أعمدة أساسية مترابطة تشكل ثقافة الجاهزية الشاملة.



OSHA: ضمان ظروف عمل آمنة آمنة وصحية

إدارة السلامة والصحة المهنية (OSHA) تضع حجر الأساس لمنظومة التأهب. هدفها الأساسي، كما نص السلامة والصحة المهنية لعام 1970، هو "ضمان ظروف عمل آمنة وصحية للرجال والنساء العاملين".

"لا ينبغي لأي شخص أن يصاب أو يمرض أو يموت من أجل راتبه."
- من مقدمة وثيقة OSHA 2254-09R 2015.



نظرة على عمق متطلبات التدريب في معايير OSHA

توفر OSHA إرشادات تدريبية مفصلة عبر مختلف القطاعات لضمان امتلاك العمال للمهارات والمعرفة اللازمة لأداء عملهم بأمان.

القطاع	أمثلة على متطلبات التدريب الإلزامية (29 CFR 1910)
الصناعة العامة	1910.38: خطط الإجراءات في حالات الطوارئ (Emergency action plans) 1910.120: عمليات النفايات الخطرة والاستجابة للطوارئ (HAZWOPER) 1910.132: معدات الوقاية الشخصية (Personal Protective Equipment) 1910.147: التحكم في الطاقة الخطرة (Lockout/Tagout) 1910.151: الخدمات الطبية والإسعافات الأولية (Medical services and first aid)
السلامة البحرية	1915.12: الاحتياطات قبل دخول الأماكن المغلقة (Confined Spaces) 1915.159: أنظمة إيقاف السقوط الشخصية (Personal fall arrest systems)
الإنشاءات	1926.21: التدريب والتعليم في مجال السلامة (Safety training and education) 1926.503: متطلبات التدريب على الحماية من السقوط (Fall protection training)

كيف: المجتمع المهني

IAEM: التمكين عبر أكبر شبكة لخبراء إدارة الطوارئ

تجمع الرابطة الدولية لمديري الطوارئ (IAEM) المتخصصين من جميع القطاعات لتعزيز مهنة إدارة الطوارئ.

"مهمتنا هي خدمة الأعضاء من خلال توفير المعلومات والتواصل والفرص المهنية، والنهوض بمهنة إدارة الطوارئ."

الشبكة: الوصول إلى أكبر شبكة من كبار خبراء إدارة الطوارئ.



الاعتماد: الحصول على الشهادة الوحيدة المعترف بها دولياً لمديري الطوارئ (CEM® و AEM®).



الصوت الموحد: تمثيل موحد للتأثير على السياسات والتشريعات.



التطوير المهني: مؤتمرات وورش عمل وفرص تعليم مستمر.

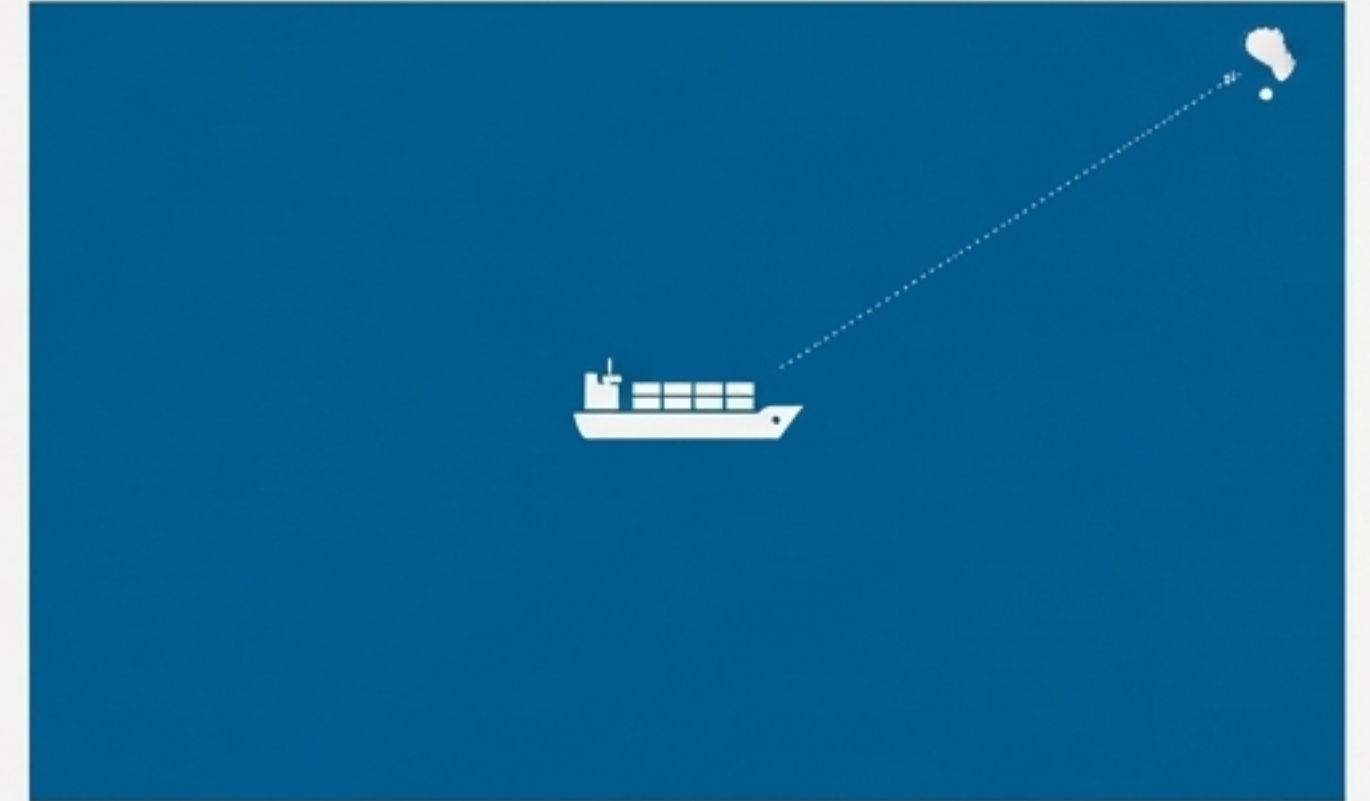


كيف: الأدوات المعرفية

الدليل الطبي الدولي للسفن (IMGS): مرجع حيوي عند غياب الطبيب

في البيئات البحرية المعزولة، يصبح الدليل المرجعي
المجعي الصحيح أداة منقذة للحياة. يتم نشر
IMGS يثم بواسطة منظمة الصحة العالمية (WHO) بالتعاون مع
IMO و ILO.

- **توفير الرعاية الأولية:** يقدم إرشادات عملية لتشخيص وعلاج
ومنع المشاكل الصحية للبحارة.
- **الامتثال للوائح:** يساعد على الامتثال لاتفاقية العمل البحري
(MLC 2006) التي تفرض وجود دليل طبي على متن السفن.
- **اتخاذ قرارات مستنيرة:** يدعم طاقم السفينة في اتخاذ القرارات
الصحيحة حتى الوصول إلى استشارة طبية متخصصة.



دراسة حالة: تطبيق المعرفة في التعامل مع المواد الخطرة

لنرى كيف يتم استخدام المراجع المتخصصة في سيناريو حقيقي.

السيناريو

أثناء تفريغ شحنة من **حمض الكبريتيك (Sulphuric Acid)**، انفجر خرطوم ورش السائل على صدر وذراعي أحد البحارة.



1. التحديد

المادة هي حمض الكبريتيك، رقم الأمم المتحدة (UN No) هو **1830**.



2. الرجوع للدليل (MFAG)

البحث عن UN No 1830 يوجهننا إلى جدول المواد الحارقة (Corrosives).



3. الإجراء الفوري

- **"الفسل بماء وفير (Drench with water) لمدة لا تقل عن 15-10 دقيقة."**
- **"إزالة الملابس الملوثة."**
- **"لا تستخدم أي مراهم (Do NOT use ointments)."**

كيف: المهارات العملية

الإنعاش القلبي الرئوي (CPR): خطوات منقذة للحياة

في حالات الطوارئ القلبية، كل ثانية تهم. إتقان الإنعاش القلبي ثانية تهم. إتقان الإنعاش القلبي الرئوي هو مهارة أساسية غير قابلة للتفاوض.

1



تأمين المكان:
تأكد من أن المكان آمن لك وللمصاب. ارتدِ معدات الوقاية الشخصية.

2



التحقق من الاستجابة:
نادِ على المصاب واهزه برفق. تحقق من وجود تنفس طبيعي.

3



طلب المساعدة:
اطلب من شخص محدد الاتصال بالطوارئ (911).

4



التحقق من النبض (للمتخصصين):
تحقق من النبض في الشريان السباتي لمدة لا تزيد عن 10 ثوانٍ.

5



بدء الضغوطات:
30 ضغطة صدرية في المنتصف، بعمق 2 بوصة على الأقل، وبسرعة 100 ضغطة/دقيقة.

6



إعطاء الأنفاس:
أفتح مجرى الهواء وأعطِ نفسين إنقاذيين إنقاذيين باستخدام قناع الحماية.

7



الاستمرار:
استمر في دورات 30 ضغطة ونفسين حتى وصول المساعدة.

التحقق من الكفاءة: من التدريب إلى الإتقان الميداني

لا يكفي مجرد حضور التدريب؛ يجب التحقق من إتقان المهارات العملية بشكل منهجي.

تُستخدم نماذج التقييم الموحدة لضمان كفاءة المتدربين في تنفيذ الإجراءات المنقذة للحياة بدقة وفعالية.

يضمن هذا التقييم الصارم أن كل فرد معتمد قادر على الأداء تحت الضغط.

مثال من نموذج التقييم (STCW A-VI/4-1)

المهارة: الإنعاش القلبي الرئوي للبالغ (Adult CPR)

معايير الأداء:

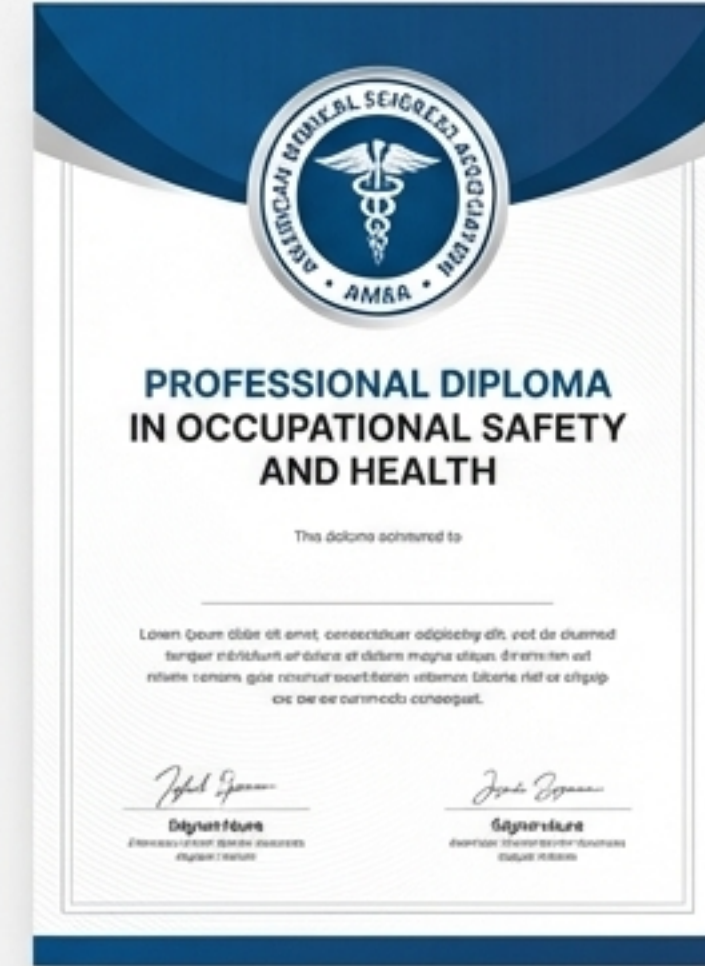
- ✓ يتأكد من سلامة المكان.
- ✓ يُجري تقييماً سريعاً ودقيقاً لحالة المصاب.
- ✓ يُجري 30 ضغطة صدرية بالعمق والسرعة والسرعة الصحيحين.
- ✓ يفتح مجرى الهواء ويعطي نفسين إنقاذيين فعالين.

المصادقية: شهادات واعتمادات توثق المنظومة

الكفاءة المكتسبة من خلال هذه المنظومة المتكاملة يتم توثيقها والاعتراف بها من قبل هيئات مهنية وطبية، مما يضيف طبقة من المصادقية والثقة.



ختم رسمي يؤكد مراجعة واعتماد الوثائق وفقاً للوائح التنظيمية، مما يدل على الامتثال الرسمي.



شهادة دبلوم مهني في السلامة والصحة المهنية، تثبت اجتياز الامتحانات الكتابية والشفوية بنجاح.

السلامة ليست مكوناً واحداً، بل ثقافة تأهب متكاملة

لا تتحقق الجاهزية ذات المستوى العالمي من خلال امتلاك دليل أو شهادة أو لائحة واحدة، بل من خلال النسج المحكم لجميع هذه الأعمدة في ثقافة يومية ومستمرة من الوعي والكفاءة والتأهب.



التكامل هو مفتاح الانتقال من الامتثال إلى التميز في السلامة.